

Du hast Lust, nicht nur beim Schiller Sponsorenlauf dein Bestes zu geben, sondern möchtest auch mal an einem offiziellen Lauf teilnehmen – mit richtigem Start, abgesperrter Strecke, Zeitmessung und Zieleinlauf? Und das alles mitten in der Kölner Innenstadt? Zusammen mit deinen Freunden oder deiner Familie? Wieder für einen guten Zweck – und das für nur 12 Euro? Dann lies auf jeden Fall weiter!

Der RUN OF COLOURS ist seit 2009 eine wichtige Kölner Laufveranstaltung. Unter dem Motto „Mit Spaß Gutes tun“ kommen dabei alle Einnahmen direkt der Aidshilfe Köln zu. Gleichzeitig ist der Lauf aber auch ein Statement für mehr Vielfalt und Toleranz in der Gesellschaft – eine Aktion, die wir als Schiller-Gymnasium gerne unterstützen. Daher wollen wir mit möglichst viele Läuferinnen und Läufer an diesem Lauf teilnehmen.

Hier die Fakten:

- Der Lauf findet statt am **Samstag, dem 16.9.2023**, Start und Ziel sind am Rheinauhafen Köln.
- Es gibt eine **5 km** Laufstrecke (Start 13 Uhr) und eine **10 km** Laufstrecke (Start 14:30 Uhr). Ihr könnt euch eine Strecke bei der Anmeldung aussuchen.
- Eure Eltern, Geschwister, Freunde, Verwandte, ... wollen auch mit? Sehr gerne, die Veranstaltung und unsere Laufgruppe ist offen für jedermann. Wer sich über uns anmeldet zahlt nur 12 €.
- Die Anmeldung macht ihr **bis zum 11.9.2023** zusammen mit Euren Eltern unter <https://www.aidshilfe-koeln.de/events/run-of-colours/>
 - Auf *Gruppenanmeldung* klicken und anschließend folgendes Kreuz setzen:
Schule: Ja, ich melde eine Schulklasse an.
 - Alle Angaben mit * ausfüllen und zusätzlich bei Schule „Schiller Gymnasium Köln“ eintragen. ACHTUNG: Laut Veranstalter beträgt das offizielle Mindestalter für den 5-Kilometer-Lauf 11 Jahre, für den 10-Kilometer-Lauf 14 Jahre. Die Online-Anmeldung ist daher nicht möglich, wenn das Geburtsdatum nicht entsprechend eingetragen wird.
 - Nach Klicken auf *Weiter* habt ihr die Möglichkeit, einen Chip zur Zeitmessung zu mieten (das muss aber nicht sein, es läuft eine große Uhr, auf der man die Zeit selbst ablesen kann), ein T-Shirt zu kaufen oder eine zusätzliche Spende zu tätigen.
 - Anschließend noch die Anmeldung mit den Angaben zur Bezahlung abschließen.
- Am Lauftag holt ihr selbst am Anmeldestand eure Laufnummer ab. Um dann gemeinsam starten zu können treffen sich alle „Schillernde Läufer*innen“ des 5 km Laufes um 12:45 Uhr an den Stehtischen neben dem Start, die Läufer*innen des 10 km Laufes treffen sich um 14:15 Uhr. Nach den Läufen treffen wir uns im Ziel, während des Laufes ist jeder in seinem Tempo unterwegs. Vielleicht wollt ihr ja mit Freunden zusammenlaufen und sprecht euch ab?
- Entsprechend des Mottos: zieht euch möglichst bunt an 😊
- Rechtliches muss auch hier stehen: Die Anmeldung, An- und Abreise sowie die Teilnahme am Lauf erfolgt in der Verantwortung der Erziehungsberechtigten, d.h. der Lauf ist keine Schulveranstaltung. Das Schiller-Gymnasium organisiert lediglich die gemeinsame Laufgruppe, damit ihr die Gelegenheit habt, dieses tolle Event gemeinsam zu erleben.
- Am 06.09. bieten wir zudem ein gemeinsames Laufen zum Kennenlernen an. Treffpunkt: 18:00 Uhr vor der Halle E001.
- Ihr habt noch Fragen: Sprecht Herrn Steimel oder Herrn Richter an oder schickt eine Mail an c.steimel@schiller.schule.koeln.de oder j.richter@schiller.schule.koeln.de.

Wir freuen uns schon auf den gemeinsamen Lauf mit Euch.

Celin Steimel und Johannes Richter stellvertretend für alle Schillernde Läufer*innen