

**Musische/
Künstlerische
Aktivitäten**



**Akademische
Aktivitäten**



**Sportliche
Aktivitäten**



Zeit für ...



**Ganztags-
Angebote**



Im Überblick

Musische/Künstlerische Aktivitäten	
Band (Oberstufe)	VG
Big Band	MI
Rollenspiel AG (Pn- and Paper)	MS
Schillers Gallensteine	GH, HK, KB, PW
Schillharmonie	Herr Brustmeier
Akademische Aktivitäten	
Cambridge English qualifications: B2	YU
DELFL Sprachzertifikats-Kurs Französisch	DA
DELE Sprachzertifikats-Kurs Spanisch	SI
Leseclub	EN, DL, KB
Nachhaltigkeits-AG	HR, SL
Zeit für ... Jahrgangsstufe 5	
Bogenschießen	extern (Frau Moersheim)
Yoga	FL
Eine Welt	SF
Theater	HK
Hockey	extern (Herr Anders)
Tanz und Spiel	RD
Kickern	Ganzttag
Zeit für ... Jahrgangsstufe 6	
Brain und Bewegung	EV
Tanzen	RD
Häkeln	KA
Kickern	Ganzttag
Kreatives Schreiben	SB/FR
Sporthelfer*innen	SF
Zeit für ... Jahrgangsstufe 7	
Brain und Bewegung	EV
Volleyball	RE
Erste Hilfe	SÜ
Kickern	Ganzttag
Medienscouts	BM
Schulband	VG
Yoga	FL
Zeit für ... Jahrgangsstufe 8	
Kickern	Ganzttag
Yoga	CO
Basketball	GD
Fotografie	GI
Sporthelfer*innen	SF
Medienscouts	GH
Darts	LX
Ganztags-Angebote	
Ball- und Bewegungsspiele	Ganzttagsteam
Basteln-Malen-Werken-	Ganzttagsteam
Fußball Mädchen	Ganzttagsteam
Fußball-AG	Ganzttagsteam
Hockey	Ganzttagsteam
Kickern	Ganzttagsteam
Tanz-AG	Ganzttagsteam
Tischtennis	Ganzttagsteam

Musische/ Künstlerische Aktivitäten



Band (Oberstufe)



	Oberstufe (VG)
	Nach Absprache
	<p>In der Oberstufenband können Fähigkeiten im Instrumentalspiel sowie Gesang vertieft und im Bandkontext ausprobiert werden. Das Repertoire kann von den Teilnehmer*innen ausgesucht werden. Eventuell können auch eigene Kompositionen arrangiert und aufgenommen werden.</p> <p>Bei passender Gelegenheit sollen die Ergebnisse in Form eines Auftritts bei einer Schulveranstaltung oder bei <i>Schiller Musiziert</i> präsentiert werden.</p>

Big Band



	Alle Jahrgänge (MI)
	Montag 9.-10. Stunde
	<p>Für alle, die Spaß daran haben, gemeinsam zu musizieren und aufzutreten. Wir spielen bekannte Jazz-Stücke, Pop-Arrangements, Filmmusik und manchmal auch saisonale Musik.</p> <p>Instrumente: Saxophon, Trompete, Posaune, Klarinette, Klavier, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug</p>

Rollenspiel AG (Pen-and-Paper)



	<p>Jahrgänge 7 bis Q2 (MS)</p>
	<p>Jeden Freitag, von 14 Uhr bis spätestens 16 Uhr im Spelezimmer des Ganztags (D-Trakt, Erdgeschoss)</p>
	<p>Mythen, Fantasy- oder Piratenromane sind voll euer Ding? Ihr wolltet schon immer mal selbst Heldin oder Held in einer spannenden Abenteuergeschichte sein? Eine neue Welt entdecken, Monster verjagen, Schätze suchen? Oder sogar selbst eine ganz neue Welt fantastische Welt voller Abenteuer gestalten? Dann bist Du in der Rollenspiel AG richtig! Bring deine Vorstellungskraft mit und lass den Alltag hinter Dir! Mit einfachen Regeln und einer Handvoll Würfeln erzählen wir gemeinsam Woche für Woche die beste Geschichte der Welt.</p>

Schillers Gallensteine seit 1982



	<p>Jahrgänge 8 bis Q2 (HK, GH, KB, PW)</p>
	<p>Donnerstags, 19.30 Uhr - ca. 21.00 Uhr</p>
	<p>Diese AG richtet sich an alle, die Spaß an Kabarett und Comedy haben. Ihr könnt hier Texte schreiben, auf der Bühne auftreten - allein oder in Szenen, Musik machen und singen, Auftritte organisieren, filmen oder die Technik betreuen.</p>

Schillharmonie



	Für alle (Herr Brustmeier)
	Mittwochs, 20.00 Uhr (Raum G208)
	Herr Brustmeier lädt alle Eltern, Schüler*innen und Lehrer*innen ein, im Schillharmonie-Chor mitzuwirken.

Akademische Aktivitäten



Cambridge English qualifications: B1 PET for schools

We prepare for

Cambridge

English Qualifications®



Jahrgang 9 (AM)



Nach Absprache



Die Cambridge ESOL (English for Speakers of Other Languages) Prüfungen sind weltweit bekannt und werden von Hochschulen, Firmen und Bildungsbehörden als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse geschätzt und anerkannt. Die Stufen der Cambridge ESOL Prüfungen entsprechen den Stufen des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen des Europarats (GER).

Cambridge English qualifications: B2 First for Schools

We prepare for

Cambridge

English Qualifications®



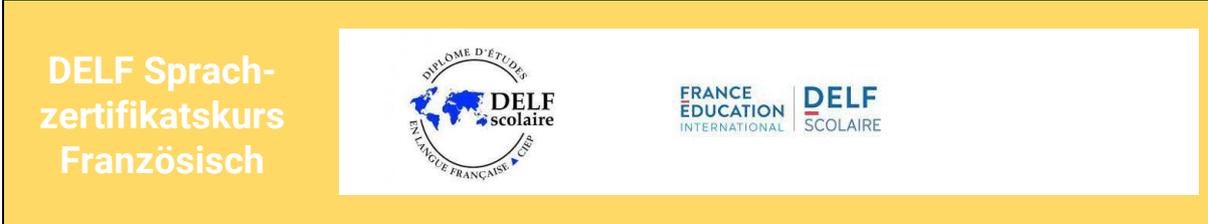
Jahrgänge EF bis Q2 (YU)



Nach Absprache



Die Cambridge ESOL (English for Speakers of Other Languages) Prüfungen sind weltweit bekannt und werden von Hochschulen, Firmen und Bildungsbehörden als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse geschätzt und anerkannt. So erkennen z.B. viele Hochschulen das FCE Zertifikat als sprachliche Zugangsvoraussetzung für ein (Teil-) Studium in englischer Sprache an. Die Stufen der Cambridge ESOL Prüfungen entsprechen den Stufen des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen des Europarats (GER).

	
	Jahrgänge 8 bis Q2 (DA)
	nach Absprache
	<p> Du bist an der französischen Sprache interessiert? Dir macht es Spaß auf Französisch zu sprechen? Du möchtest dich mit französischen Muttersprachler*innen z.B. im Urlaub unterhalten können? Dann bist du in der DELF-AG genau richtig. Hier üben wir die vier Grundkompetenzen Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen. All das an lebensnahen Situationen orientiert, mit den Themen wie Familie, Freunde oder Freizeit. Dabei steht die Kommunikation stets im Vordergrund. Das DELF (Diplôme d'Études en Langue Française) ist ein europaweit anerkanntes Zertifikat über deine mündlichen und schriftlichen Sprachkenntnisse. Der Nachweis dieses Diploms bietet für dich Vorteile in vielerlei Hinsicht, so bspw. bei der Praktikumssuche oder im späteren Berufsleben. Mit dem bestandenen Niveau B2 kannst du sogar an einer französischen Hochschule studieren! Egal welches Sprachniveau, es gibt immer etwas neues Spannendes zu lernen. Sei dabei et parle français avec nous. À bientôt!😊 </p>

	
	Jahrgänge 9 bis Q2 (SI)
	Ab dem 2. Halbjahr, nach Absprache
	Diese AG richtet sich an alle, die sich auf eine Prüfung des Niveaus A1 bis B2 vorbereiten wollen.

Leseclub SchillerAtur 	
	Jahrgänge 8 bis 12 (EN, DL, KB)
	Nach Absprache
	Diese AG richtet sich an alle, die sich gerne mit den neuesten Jugendbüchern beschäftigen. Durch unsere langjährige Jugendjury-Arbeit recherchieren wir Neuerscheinungen und besuchen regelmäßig die Buchmessen in Frankfurt und Leipzig. Die Nominierung des Jugendliteraturpreises ist u.a. eine unserer Höhepunkte.

Nachhaltigkeits- AG 	
	Ab Jahrgang 8 (HR, SL)
	Dienstags, 13.35 Uhr - 15.10 Uhr (G204/G205)
	<p>Die Nachhaltigkeits-AG ist eine AG, die alle zum Nachdenken über ihre globale Verantwortung anregen möchte. Besonders das Upcycling liegt uns am Herzen, denn damit geben wir Dingen, die von vielen als wertlos erachtet werden, neuen Wert, z.B. in Form von Balllampen, Briefumschlägen aus Atlanten oder Blumenvasen aus „Tetra Paks“. Nicht nur beim Upcycling ist eure Kreativität gefragt, auch beim Bauen und Werkeln, z.B. von Insektenhotels oder Vogelnistkästen.</p> <p>Wenn du Lust hast, einen Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz zu leisten und praktisch zu arbeiten, komm mit deinen Ideen vorbei, wir freuen uns auf dich!</p>

Zeit für... 5er



Zeit für... Bogensport



	Jahrgang 5 (extern)
	Zeit für ...
	Den Bogen nicht überspannen. Das Ziel klar vor Augen haben. All das zeigen wir dir beim Bogenschießen. Wenn du Lust auf Spiel und Spaß rund um den Bogensport hast und im Team um den Sieg kämpfen willst, dich mit anderen messen und am Ende des Schuljahres gegen ein anderes Schulteam die Stadtmeisterschaft bestreiten möchtest, dann komm zum Bogenschießen. Vielleicht wird aus dir ein Robin Hood oder eine Merida. Wir werden sehen.

Zeit für... Yoga



	Jahrgangstufe 5 (FL)
	Zeit für ...
	Fällt es Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter schwer, sich zu konzentrieren oder sich still zu beschäftigen? Mit Hilfe von Yoga lernen die Kinder über Atemtechniken sich zu entspannen und dadurch Stress, Konfliktsituationen und mangelnde Konzentration zu bewältigen. Yoga hilft mit seinen Übungen zur Festigung und Entspannung der Muskulatur und dem Erlernen von Techniken zur Konzentration und Selbstkontrolle die Persönlichkeit der Kinder zu stärken.

Zeit für... Eine Welt



	<p>Jahrgangstufe 5 (SF/WB)</p>
	<p>Zeit für...</p>
	<p>Dir ist es wichtig, dich für die Umwelt einzusetzen? Dann komm in die Eine-Welt-AG! Hier beschäftigen wir uns genauer mit verschiedenen Umweltthemen und machen dazu auch Aktionen! Im 1. Halbjahr wird es um das Thema Regenwald gehen. Wir arbeiten dazu mit iPads, erstellen Plakate, etc. Am Tag der offenen Tür wollen wir (hoffentlich) auch wieder einen palmölfreien Plätzchen-Stand organisieren und Spenden für unser Orang-Utan-Patenkind "Hope" sammeln. Im 2. Halbjahr wird es um das Thema Plastikmüll gehen. Deine eigenen Ideen sind ebenfalls willkommen – ich freue mich auf eine kreative AG mit dir!</p>

Zeit für... Theater



	<p>Jahrgangstufe 5 (HK)</p>
	<p>Zeit für ...</p>
	<p>Wenn ihr euch gerne bewegt, es liebt in fremde Rollen zu schlüpfen und Freude daran habt, in Phantasiewelten abzutauchen, dann seid ihr in der Theater AG bestens aufgehoben. Ihr werdet hier lernen, Gefühle und Geschichten mit eurem Körper auszudrücken, den Mut zu haben, im passenden Moment ganz laut und sichtbar zu sein oder die Kunst zu beherrschen auch mal ganz leise zu sein und anderen Raum zu geben. Wichtig ist, dass euch bewusst ist, dass Theaterspielen nicht im Alleingang, sondern nur im Miteinander funktioniert. Gemeinsam werden wir ein Stück aussuchen und erarbeiten, das wir am Ende des Schuljahres natürlich auch aufführen werden.</p>

Zeit für... Hockey



	Jahrgang 5 (NN extern)
	Zeit für ...
	<p>Lerne und trainiere mit einem richtigen Profi von KHTC Blau-Weiss Köln, der dir und deinen Mannschaftskameraden die richtige Technik und Taktik vermittelt.</p> <p>Die “Zeit für Hockey“ wird im Rahmen einer Kooperation mit KHTC Blau Weiss e.V. angeboten und in diesem Schuljahr direkt zu Beginn und bis zu den Herbstferien im Freien auf der Kunstrasenanlage von Blau-Weiß Köln weitergeführt, um zum einen für frische Luft und Hygiene zu sorgen und zum anderen auch das Feldhockey kennenzulernen. Die Schüler müssen dafür am Ende der Pause zum Clubgelände in der Neuenhöfer Allee fahren. Dies kann per Fahrrad passieren, wie auch per Straßenbahn, so wie die Kinder auch zur Schule kommen. Die Kinder sollen spätestens 13:45 Uhr immer vor Ort sein. Zu Beginn wird der Trainer die Kinder an der Schule abholen und ihnen den sicheren Weg zeigen. Weitere Informationen erhalten die Kinder mit einer Zusage.</p> <p>Für dieses Angebot ist für das gesamte Schuljahr eine Material- und Trainerpauschale von 90€ zu entrichten!</p>

Zeit für... Tanzen



	Jahrgang 5 (RD)
	Zeit für ...
	<p>In der AG "Tanz und Spiel" bist du genau richtig, wenn du Bewegung und vor allem Bewegung auf Musik magst. Wir werden viel tanzen, aber auch spielen. Wenn ihr wollt, werden wir auch turnen und Akrobatik machen. Und bestimmt werden wir auch den ein oder anderen Tanz auf die Bühne bringen – wie wär's?</p>

Zeit für... Kickern



	Jahrgangstufe 5 (Ganztag)
	Zeit für ...
	<p>Du möchtest Kickern wie ein Champion? Hier hast du die Chance mit der amtierenden NRW Landesmeisterin, welche ebenfalls Bundesliga-Spielerin ist, deine Kicker-Fertigkeiten zu trainieren. Neben der Verbesserung deiner Motorik und dem Erlernen von taktischen Fähigkeiten am Tisch, stehen Werte wie Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, Fairness und Teamfähigkeit im Vordergrund. Für die AG benötigst du zwei funktionierende Hände und Begeisterungsfähigkeit für den Kicker-Sport.</p>

Zeit für... 6er



Zeit für... Brain und Bewegung



	Jahrgangstufe 6 (EV)
	Zeit für...
	<p>In einer Zeit für... Brain und Bewegungsstunde wird zu Beginn eine sprachliche Übung (Schwerpunkt Rechtschreibung und Zeichensetzung) gestellt, wenn diese gelöst wurde, ist Zeit für Bewegung! Das heißt v.a. für Tischtennis aber auch andere Ballspiele wie Völkerball, Zombiball, Jokerball, Gefängnisball, usw. sind möglich, je nach Interessenlage der Gruppe...</p> <p>Anteil Brain zu Bewegung 30% : 70%</p>

Zeit für... Tanzen



	Jahrgang 6 (RD)
	Zeit für ...
	<p>In der AG "Tanz und Spiel" bist du genau richtig, wenn du Bewegung und vor allem Bewegung auf Musik magst. Wir werden viel tanzen, aber auch spielen. Wenn ihr wollt, werden wir auch turnen und Akrobatik machen. Und bestimmt werden wir auch den ein oder anderen Tanz auf die Bühne bringen – wie wär's?</p>

Zeit für... Häkeln



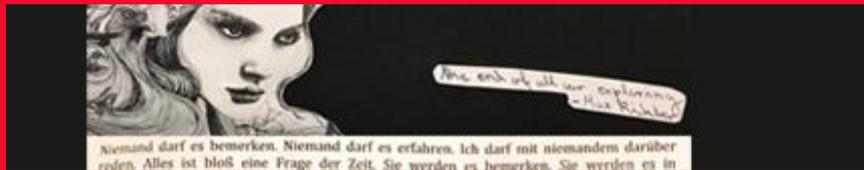
	Jahrgangstufe 6 (KA)
	Zeit für...
	<p>Eierwärmer und Topflappen waren gestern! Heute häkeln wir gemeinsam Nützliches und Schönes, wie Taschen, Stirnbänder, kleine Accessoires, Figuren, Pflanzen und vieles mehr. Ihr lernt zunächst das Material Wolle und die Grundmaschen kennen – Vorkenntnisse brauchst du keine. Anschließend könnt ihr individuell aus vielen verschiedenen Vorlagen das auswählen, was euch am meisten Freude macht.</p> <p>Ich freue mich darauf, gemeinsam mit euch in die schöne Welt der bunten Maschen einzutauchen!</p>

Zeit für... Kickern



	Jahrgangstufe 6 (Ganztag)
	Zeit für ...
	<p>Du möchtest Kickern wie ein Champion? Hier hast du die Chance mit der amtierenden NRW Landesmeisterin, welche ebenfalls Bundesliga-Spielerin ist, deine Kicker-Fertigkeiten zu trainieren. Neben der Verbesserung deiner Motorik und dem Erlernen von taktischen Fähigkeiten am Tisch, stehen Werte wie Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, Fairness und Teamfähigkeit im Vordergrund. Für die AG benötigst du zwei funktionierende Hände und Begeisterungsfähigkeit für den Kicker-Sport.</p>

Zeit für... Kreatives Schreiben



Jahrgangstufe 6 (AM)



Zeit für ...



Du schreibst gerne Geschichten und hast viel Fantasie? Dann bist Du in der Zeit für Kreatives Schreiben genau richtig! Wir machen es uns gemütlich oder gehen auf Entdeckungsreise am Schiller... Wir lernen wie man kreativ, spannend, lustig oder gruselig... schreibt und malen auch gerne Bilder zu unseren Geschichten. Wer möchte, darf seine Texte natürlich auch präsentieren. Hierfür üben wir gemeinsam das Vorlesen in einer kleinen Runde und uns ein wertschätzendes Feedback zu geben. Du hast Lust auf eine kreative, lustige „Zeit für...“? Dann sei dabei und komm zum Kreativen Schreiben – ich freue mich auf Dich!

Zeit für... Sporthelfer- *innen-AG



Jahrgangstufe 6 (SF/SR)



Zeit für ...



Diese AG richtet sich an alle sportbegeisterten Schüler*innen, die sich offiziell zum/zur Sporthelfer*in ausbilden lassen wollen und somit befähigt sind, das Sportangebot des Schillers zu unterstützen (Sportturniere, aktive Mittagspause, Fitnesswochen, Tag der offenen Tür, ggf. Skifahrt). Achtung: ein gewisses außerunterrichtliches Engagement wird gefragt sein - auch über die 8.Klasse hinaus! Die AG besteht außerdem aus Theorie UND Praxis! Mehr Informationen unter "Landessportbund NRW Sporthelfer*innen" (<https://www.sportjugend.nrw/unsere-engagement/fuer-schulsport-und-ganztag/sporthelferinnen>).

Zeit für... 7er



Zeit für... Brain und Bewegung



	Jahrgangstufe 7 (EV)
	Zeit für...
	In einer Zeit für... Brain und Bewegungsstunde wird zu Beginn eine sprachliche Übung (Schwerpunkt Rechtschreibung und Zeichensetzung) gestellt, wenn diese gelöst wurde, ist Zeit für Bewegung! Das heißt v.a. für Tischtennis aber auch andere Ballspiele wie Völkerball, Zombiball, Jokerball, Gefängnisball, usw. sind möglich, je nach Interessenlage der Gruppe... Anteil Brain zu Bewegung 30% : 70%

Zeit für... Volleyball



	Jahrgänge 7 (RE)
	Zeit für ...
	In der „Zeit für...“ Volleyball lernst du alles rund ums Volleyballspielen. Wir werden in 2er-, 3er- und 4er-Teams viel spielen. Du musst jedoch auch bereit für das intensive Üben der wichtigen Techniken sein. Ob du schon Erfahrungen mit der Sportart hast oder nicht, spielt keine Rolle – ein geschickter Umgang mit Bällen kann aber helfen.

Zeit für... Erste Hilfe



	Jahrgangstufe 7 (SÜ)
	Zeit für ...
	<p>In dieser „Zeit für ...“ lernt ihr Grundsätze der Ersten Hilfe, wickelt Verbände, übt die Herzlungenwiederbelebung, bringt eure MitschülerInnen in die stabile Seitenlage, erhaltet die Aufgabe, jemanden aus einem Gefahrenbereich zu retten. Außerdem bekommt ihr ein wenig Einblick, was bei Allergien, Asthma, epileptischen Anfällen etc. zu tun ist. Hinzu kommt die realistische Nachstellung von Notfällen und die Erstellung und Durchführung von Spielen rund um die Erste Hilfe. Nach einem Trainingstag bekommt man offiziell vom Roten Kreuz seine gewonnenen Erkenntnisse bescheinigt und kann als SchulsanitäterIn seinen MitschülerInnen helfen.</p>

Zeit für... Kickern



	Jahrgangstufe 7 (Ganztag)
	Zeit für ...
	<p>Du möchtest Kickern wie ein Champion? Hier hast du die Chance mit der NRW-Landesmeisterin im Damendoppel 2022 und Mixed 2023, welche ebenfalls Bundesliga-Spielerin ist, deine Kickerfertigkeiten zu trainieren. Neben der Verbesserung deiner Motorik und dem Erlernen von taktischen Fähigkeiten am Tisch, stehen Werte wie Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, Fairness und Teamfähigkeit im Vordergrund. Für die AG benötigst du einzig Begeisterungsfähigkeit für den Kickersport.</p>

Zeit für... Medienscouts



	Jahrgang 7 (BM)
	Zeit für ...
	<p>Ihr habt Interesse an digitalen Medien und Lust euer Wissen auch an jüngere SchülerInnen weiterzugeben?! Dann seid ihr bei uns genau richtig! In dieser „Zeit für...“ - Stunde werdet ihr zu Medienscouts ausgebildet. Dabei geht es - je nach eurem Interesse - um allerlei Themen aus der digitalen Welt wie Social Media, Privacy, Copyright, Cybermobbing, Gaming, usw. Ihr werdet kurze Workshops für jüngere SchülerInnen betreuen und ihnen als digitale ExpertInnen bei Fragen und Problemen zur Seite stehen.</p>

Zeit für... Schulband



	Jahrgangstufe 7 (VG)
	Zeit für ...
	<p>In der „Zeit für...“ Schulband können erste Banderfahrungen gesammelt werden. Auf Grundlage von einfacheren Chartsongs, die gerne auch von euch vorgeschlagen werden können, soll die Grundlage des Zusammenspiels in einer Band erlernt werden. Mitmachen können alle, die Grundkenntnisse an einem Instrument besitzen oder sich trauten zu singen oder zu rappen. Bei passender Gelegenheit sollen die Ergebnisse in Form eines Auftritts bei einer Schulveranstaltung präsentiert werden.</p>

**Zeit für...
Yoga**



Jahrgänge 7 (FL)



Zeit für...



Fällt es Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter schwer, sich zu konzentrieren oder sich still zu beschäftigen? Mit Hilfe von Yoga lernen die Kinder über Atemtechniken sich zu entspannen und dadurch Stress, Konfliktsituationen und mangelnde Konzentration zu bewältigen. Yoga hilft mit seinen Übungen zur Festigung und Entspannung der Muskulatur und dem Erlernen von Techniken zur Konzentration und Selbstkontrolle die Persönlichkeit der Kinder zu stärken.

Zeit für... 8er



Zeit für... Kickern



	Jahrgangstufe 8 (Ganztag)
	Zeit für ...
	Du möchtest Kickern wie ein Champion? Hier hast du die Chance mit der amtierenden NRW-Landesmeisterin, welche ebenfalls Bundesliga-Spielerin ist, deine Kicker-Fertigkeiten zu trainieren. Neben der Verbesserung deiner Motorik und dem Erlernen von taktischen Fähigkeiten am Tisch, stehen Werte wie Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, Fairness und Teamfähigkeit im Vordergrund. Für die AG benötigst du zwei funktionierende Hände und Begeisterungsfähigkeit für den Kicker-Sport.

Zeit für... Yoga



	Jahrgänge 8 (CO)
	Zeit für...
	Kräftiger, beweglicher und gesünder werden oder einfach mal durchatmen und zur Ruhe kommen? Im Yoga machen wir beides und nehmen uns mitten im Schulalltag eine bewusste Auszeit, mit teilweise recht aktiven, aber auch schön entspannten Phasen. Eine gute Mischung aus Übungen für eine aufrechte Haltung, mehr Kraft, eine gesunde Beweglichkeit und ein gutes Gleichgewicht soll dir in der Schule und grundsätzlich im Alltag mehr Balance und ein gutes Körpergefühl geben.

Zeit für ... Basketball 	
	Jahrgangsstufe 8 (GD)
	Zeit für ...
	<p>In einer Zeit für... Basketball werden durch viel Spaß an Bewegung im Sportspiel Basketball die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten geschult und ein wertvoller Ausgleich zum sitzenden Lernen geschaffen. Konkret werden wir Techniken und Taktiken des Basketballs in spielerischen Übungen trainieren, unsere Teamfähigkeit durch gemeinsames Spielen verbessern und (wenn der Wunsch besteht) auch an den Schulmeisterschaften teilnehmen. Offen für alle, die Spaß am gemeinsamen Basketballspielen haben.</p>

Zeit für... Fotografie 	
	Jahrgangsstufe 8 (GI)
	Zeit für ...
	<p>Fotografieren – das kann doch jeder. Schaut man jedoch genauer auf ein Bild und versucht zu ergründen, wieso ein Foto dich anspricht, wird dich dies zu Fragen nach Bildelementen wie Motiv, Schärfe und Unschärfe, Kontraste, Farben und natürlich die Bildaufteilung führen. In dieser „Zeit für ...“ möchte ich mit euch diese Fragen erörtern und aber vor allem fotografieren. Zu verschiedenen Themen werden wir Fotos machen, diese besprechen und die gelungensten Werke sollen natürlich auch öffentlich gezeigt und ausgestellt werden.</p>

Zeit für... Sporthelfer*innen-AG 	
	Jahrgangstufe 8 (SF)
	Zeit für ...
	<p>Diese AG richtet sich an alle sportbegeisterten Schüler*innen, die sich offiziell zum/zur Sporthelfer*in ausbilden lassen wollen und somit befähigt sind, das Sportangebot des Schillers zu unterstützen (Sportturniere, aktive Mittagspause, Fitnesswochen, Tag der offenen Tür, ggf. Skifahrt). Achtung: ein gewisses außerunterrichtliches Engagement wird gefragt sein - auch über die 8.Klasse hinaus! Die AG besteht außerdem aus Theorie UND Praxis! Mehr Informationen unter "Landessportbund NRW Sporthelfer*innen" (https://www.sportjugend.nrw/unser-engagement/fuer-schulsport-und-ganztag/sporthelferinnen).</p>

Zeit für... Medienscouts 	
	Jahrgangstufe 8 (GH)
	Zeit für...
	<p>Die Medienscouts-AG richtet sich an alle Schüler*innen, die Interesse und Spaß an digitalen Medien haben, ihr Wissen vertiefen und an jüngere Schüler*innen weitergeben wollen. Medienscouts bearbeiten präventiv Themen aus der digitalen Welt wie z. B. Social Media, Big Data, Datenmissbrauch, Fake News, Copyright, Cybermobbing und exzessive Mediennutzung. Wesentlich ist, dass Medienscouts vor allem jüngere Schüler*innen bei deren Mediennutzung beraten und ihnen durch den Ansatz der „Peer-Education“ die Kompetenzen vermitteln, die Voraussetzung sind für einen sicheren, fairen und selbstbestimmten Umgang mit digitalen Medien. Außerdem beraten sie auch Eltern und ggf. Lehrer*innen.</p>

Zeit für... Darts



	Jahrgangstufe 8 (LX)
	Zeit für ...
	<p>Die Pfeile müssen in das Runde.... Wer möchte nicht Spiel, Spaß und Spannung in einer Unterrichtsstunde erleben. Keine Sorge, es handelt es diesmal nicht um das von uns geschätzte Überraschungsei. Es handelt sich um einen Sport, der oft unterschätzt wird: Darts! Es ist eine große Herausforderung die Dartspfeile so zu platzieren, dass sie auch dort landen, wo man sie hinhaben möchte. Aber es wird uns gelingen, schon bald einige Tripple (am besten in die 20!) zu treffen...</p> <p>Wie muss man sich den Ablauf des Kurses vorstellen? Uns steht eine Wand mit mehreren Scheiben zur Verfügung. Dort werden wir unterschiedliche Spiele kennen- und schätzen lernen, wir verbessern nach und nach unsere Technik und freuen uns über unsere gelungenen Würfe. Zudem organisieren wir verschiedene Turniere, so dass wir unser Wissen und unsere Fortschritte präsentieren werden. Also, ran die Pfeile.</p>

Ganztags- Angebote



Hockey



	<p>Jahrgang 5 - 9 (Ganztags-Team)</p>
	<p>Mo/Mi/Do. 5. + 6. + 7. Std., Schulhof</p>
	<p>Wöchentlich kommen die Schüler*innen im Winter drinnen in der Sporthalle und ab dem Frühjahr auf dem Außengelände des KHTC Blau-Weiss e.V. zusammen, um sich im Hockeyspielen zu erproben. Die AG richtet sich an die Klassenstufe. Seit fast 10 Jahren übernimmt Ulf Andres die Aufgabe, diesen rasanten Sport im Rahmen einer AG anzubieten, welcher viele verschiedene Aspekte in sich vereint: körperliche und mentale Fitness, verschiedene Techniken und Gruppendynamik. Das Motto lautet: „Mit Freunden Spaß haben und gleichzeitig Neues kennen lernen“. Mithilfe verschiedener Übungen haben die Teilnehmer bereits nach kurzer Zeit eine Platzreife erlangt, welche es möglich macht, sich in einem Verein mit und gegen langjährige Hockeyspieler zu behaupten (weitere Informationen siehe Webseite vom von Holstein Hockey).</p> <p>Beim Hockey spielt es keine Rolle, auf welcher Position auf dem Feld man angefangen hat. Oft ergibt sich ein Positionswechsel im Spiel und man stellt Stärken fest, die man nie erahnt hätte. Im Hockey ist alles möglich – selbst wer auf dem Feld angefangen hat und stets bemüht war, die Bälle ins Tor zu bekommen, entdeckt manchmal, dass es als Torwart auch Spaß macht Tore zu verhindern.</p>

Ball- und Bewegungsspiele



	Jahrgang 5 - 9 (Ganztags-Team)
	Mo/Mi/Do. 5. + 6. + 7. Std., Schulhof
	Bewegung ist wichtig! Gerade im Ganzttag. Unser Angebot an Bewegungs- und verschiedenen Ballspielen bietet dir einen sportlichen Ausgleich in Deinem langen Schultag. Durch sportlich „erlebnisreiche“, verschiedene Spielformen kannst du mit deiner Klasse und/oder Freunden Freude und Spaß an der Bewegung entdecken oder vertiefen. Auf dem Programm stehen neben Ball-, Lauf- und Fangspielen auch Übungen mit dem Pedalo oder unseren Stelzen.

Basteln-Malen-Werken



	Jahrgang 5 - 9 (Ganztags-Team)
	Mo/Mi/Do. 5. + 6. + 7. Std., Ganztagsräume
	Bist du kreativ, magst Farben und hast Spaß am Zeichnen und Malen? Dann bist Du in deiner Mittagspause genau richtig im Ganztagsraum (C 001)! Setze deine eigenen Ideen in die Tat um und verschönere mit deinen Werken unsere Ganztagsräume und/oder Schule. Wir haben auch die Möglichkeit, kreativ mit Holz, Ton, Wolle oder Stoffen zu arbeiten. Dabei lernst du die Werkstoffe und handwerkliche Grundlagen kennen. Es wird gesägt, gebohrt, genäht, gehäkelt, gestrickt, geklebt, geschnitten, geflochten und geschliffen. Es können kleinere oder auch größere Werkstücke entstehen – wir versuchen, deine Ideen und Wünsche umzusetzen.

Fußball-AG (Mädchen)



	Jahrgang 5 - 9 (Ganztags-Team)
	nach Vereinbarung
	„Spielen wir heute Fußball?“ Diese Frage hört man im Sportunterricht nicht selten. Und damit du nicht bis zur nächsten Sportstunde warten musst, gibt es die Fußball-AG (Mädchen) in deiner Mittagspause. Hier hast du ausreichend Zeit zum „Kicken“. Dabei ist es egal, ob du bereits Erfahrungen in einem Fußballverein gesammelt hast oder Anfänger bist. Wir trainieren unterschiedliche Taktiken, spielen in Mannschaften und nehmen auch an Turnieren teil. Alle Mädchen, die Lust auf Fußball und die damit verbundenen Übungsformen haben, sind herzlich willkommen.

Fußball-AG



	Jahrgang 5 - 9 (Ganztags-Team)
	Do. 5. + 6. + 7. Std.
	„Spielen wir heute Fußball?“ Diese Frage hört man im Sportunterricht nicht selten. Und damit du nicht bis zur nächsten Sportstunde warten musst, gibt es die Fußball-AG in deiner Mittagspause. Hier hast du ausreichend Zeit zum „Kicken“. Dabei ist es egal, ob du bereits Erfahrungen in einem Fußballverein gesammelt hast oder Anfänger bist. Wir trainieren unterschiedliche Taktiken, spielen in Mannschaften und nehmen auch an Turnieren teil. Alle Mädchen und Jungen, die Lust auf Fußball und die damit verbundenen Übungsformen haben, sind herzlich willkommen.

Kickern



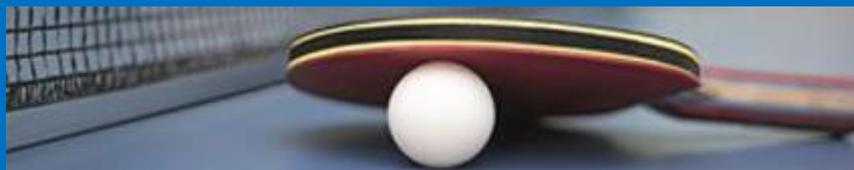
	Jahrgang 5 - 9 (Ganztags-Team)
	
	Du möchtest vom Unterricht abschalten? In deiner Mittagspause hast du die Möglichkeit dich im Kicker-Raum (D 008) mit insgesamt vier Kicker-Tischen aufzuhalten und frei zu spielen.

Tanz-AG



	Jahrgang 5 - 9 (Stas)
	Do. 5. + 6. + 7. Std., Gymnastikhalle
	Uns alle eint die Liebe zur Musik, die Freude an der Bewegung und der Spaß, den es macht, miteinander zu tanzen. In deiner Mittagspause kannst du dich im Tanzen erproben. Seit mehr als 10 Jahren üben mit allen Tänzer*innen Frau Silberhorn und Stas. Weil ihr mit Freude fleißig übt, werdet ihr immer besser. Gelernte Tanzkombinationen wiederholen sich in neuen Tänzen, die du immer sicherer und schneller beherrschen wirst. Wir achten aufeinander, entwickeln ein Körpergefühl und erleben unseren Körper im Einklang mit der Musik und unseren Tanzpartner*innen. Choreografie und Musik werden dabei auch dir mitbestimmt. Es finden regelmäßige Auftritte der Tanz AG bei schulinternen Festen statt und sie nimmt auch an Tanzwettbewerben teil. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Tischtennis-AG



	alle Altersklassen (Erprobungsstufe und Mittelstufe, gern auch Sek II)
	Mittwochs in der Gymnastikhalle Zeit: immer parallel zur Mittagspause (entweder die ganzen 60 Minuten oder vor oder nach dem Essen in der Mensa)
	Wir begrüßen alle interessierten Schüler*innen mit und ohne Tischtennis-Erfahrung, denn diese sammeln wir in der Mittagspause an unseren Tischtennisplatten im Sommer auf dem Schulhof und im Winter in einer unserer Sporthallen. Ihr werdet von unseren Sportstudenten nicht nur die Grundlagen lernen, sondern auch durch verschiedene Spielformen geführt. Jeder kann hier Stück für Stück zum Tischtennis herangeführt werden. Dieses Üben ist übrigens eine gute Möglichkeit für das Tischtennis im Sportunterricht oder den TT-Rundlauf in den kleinen Pausen mit der Klasse.

Volleyball-AG



	Jahrgang 5 - 9 (Ganztags-Team)
	Mi 5. + 6. + 7. Std., Schulhof
	Wer gerne Volleyball spielt oder es ausprobieren möchte, der kann in einer seiner Mittagspausen auf unserem Schulhof Volleyball spielen. Es werden Grundlagen vermittelt und geübt. Jeder kann dann seine Fähigkeiten beim Zuspiel (der Bagger), beim Aufschlag (von oben), beim Angriff und der Abwehr verbessern. Aber vor allem soll der Spielspaß gefördert werden. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Haltet nach dem mobilen Volleyballnetz Ausschau!